

関内駅徒歩1分
関内馬車道デジタルオフィス
無痛親知らず抜歯
☎045-299-0488

横濱タウン新聞

Yokohama Town News paper

編集室 〒235-0041 横浜市中区磯子区栗木 2-14-17
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / Email: info@town-np.jp

本紙へのご掲載をご希望の方は、下記HPよりお気軽にお問合せ・ご相談ください。
横濱タウン新聞
www.town-np.jp



家族のために。地域のために。自分のために。

介護資格を『プラチナ倶楽部』で取りませんか

人生経験を積んできたあなたからこそ、人にやさしく寄り添うことができます。その行動は、身近な家族や地域、そして自分自身のためにも役立ちます。年齢や性別に関係なく、新しい学びを通して新しい自分に出会えるのは素晴らしいことです。

介護を学ぶのか
介護は、準備をしなければ慌てる必要はありません。知識があれば「そんなことだったのか」と思えることばかりです。自分のための備えとして学んでおくことは、人のために役立つ

プラチナ倶楽部
は、多くの方が資格を取得し、長く活躍しています。講師は、実際に現場で働く職員で、自らの体験を交えながら講義を行っています。

学ぶ安心
プラチナ倶楽部では、多くの人が資格を取得し、長く活躍しています。講師は、実際に現場で働く職員で、自らの体験を交えながら講義を行っています。

自宅で安心・快適に暮らす 高齢者のためのリフォーム

「紙面協力」株式会社大船住研

高齢期リフォームは、判断力と体力がある「今」がベストタイミング

「まだ大丈夫」では防げることができない。家庭内リスクには特に注意が必要です。65歳を過ぎると、転倒や溺水などの家庭内事故が増える傾向があります。そのため、早めの準備が必要です。また、老化や認知機能の低下などが進行してからのリフォームは、新しい環境に適応できず、住み慣れた家が「知らない場所」になってしまうこともあります。心身が安定している今のうちに、安全対策や設備の導入を進めることで、安心して快適に長く暮らせるお家に変えられます。

家庭内事故を未然に防ぎ、悪質業者によるトラブルを防ぐためにも、「今、元氣なうちに」住まいを見直してみませんか。

「筋力やバランス感覚の変化は、少しずつ進むため自分では気づきにくいもの。慣れ親しんだ家だからこそ、早めの安全対策・段差の解消や手すりの設置など」を検討しましょう。

「見慣れた家が、知らない場所」になる可能性があります。認知症の初期症状として「見当識障害(時間や場所の感覚が不確かになる症状)」が現れることがあります。間取りの大きな変更や内装の変化が、ご本人の混乱を招くことも。たとえば、トイレや浴室の場所が変わらなくなる。新しい設備や動線に慣れず、日常の動作がストレスになる。不安になり、ご家族の負担増の可能性も。認知機能が安定しているうちにリフォームを済ませ、少しずつ新しい環境に慣れる時間をもつことが、ご本人・ご家族双方の安心につながります。

「新しい設備は、慣れる時間があるうちに」と。便利な設備も、初めて使うと戸惑うことがあります。たとえば、IHクッキングヒーター電源・モーター選択・火力調整という操作手順に慣れが必要。※一方で、火を使わない安心感もあります。

「早く安全対策を行い、事故を未然に防ぐ」。新しい設備や間取りに少しずつ慣れる時間を、ご家族と一緒に計画し、将来の介護を見据えた設計に。元氣なうちにやっておいてよかった。そんな声が多く聞かれます。いつかではなく、今すぐ始めてみませんか？

長年、地域に密着して活動する大船住研さんでは、小さなことでも親身に相談に応じてくれます。まずは気軽に相談してみたいかがでしょうか？

令和7年度 第3回 介護職員初任者研修 受講者募集

●原則、平日週3回 9:30~16:40
●性別・年齢不問 ●定員12人
●受講料 65,000円 (60歳以上10,000円引き)
※入職者には、入職祝い支給有。

運営：(株)三文サービス
プラチナ倶楽部
【お問い合わせ】 港南区港南台 6-9-11
Tel. 045-830-0022

港南区港南台6-2-1 (JR港南台駅徒歩7分)
港南台駅 清水橋 横濱 かもめ団地 港南台第一中 びばり団地

「まだ大丈夫」では防げることができない 家庭内リスク

以下のような場所には特に注意が必要です。

- 浴室：滑って転倒や浴槽内での溺水
- 階段：踏み外しや転落
- 床の段差や敷居：つまづきによる転倒

「見慣れた家が、知らない場所」になる可能性があります。認知症の初期症状として「見当識障害(時間や場所の感覚が不確かになる症状)」が現れることがあります。間取りの大きな変更や内装の変化が、ご本人の混乱を招くことも。たとえば、トイレや浴室の場所が変わらなくなる。新しい設備や動線に慣れず、日常の動作がストレスになる。不安になり、ご家族の負担増の可能性も。認知機能が安定しているうちにリフォームを済ませ、少しずつ新しい環境に慣れる時間をもつことが、ご本人・ご家族双方の安心につながります。

新しい設備は「慣れる時間」があるうちに

便利な設備も、初めて使うと戸惑うことがあります。たとえば、IHクッキングヒーター電源・モーター選択・火力調整という操作手順に慣れが必要。※一方で、火を使わない安心感もあります。

「早く安全対策を行い、事故を未然に防ぐ」。新しい設備や間取りに少しずつ慣れる時間を、ご家族と一緒に計画し、将来の介護を見据えた設計に。元氣なうちにやっておいてよかった。そんな声が多く聞かれます。いつかではなく、今すぐ始めてみませんか？

長年、地域に密着して活動する大船住研さんでは、小さなことでも親身に相談に応じてくれます。まずは気軽に相談してみたいかがでしょうか？

建設業 神奈川県知事許可(般-2)第042280号
株式会社 大船住研
☎0120-88-3699
本社 栄区小菅ケ谷2-43-13
＜営業時間＞ am9:00~pm5:30
＜定休日＞ 土曜・日曜・祝日

「元氣なうちにやっておいてよかった」そんな声が多く聞かれます。いつかではなく、今すぐ始めてみませんか？

長年、地域に密着して活動する大船住研さんでは、小さなことでも親身に相談に応じてくれます。まずは気軽に相談してみたいかがでしょうか？

新鮮な海の幸と箱根駒ヶ岳ロープウェー 沼津港&箱根周遊のバス旅

箱根元宮が鎮座する標高1,356mの駒ヶ岳は、古くから神山を神体山と仰ぐ山岳信仰の地です。箱根園から駒ヶ岳山頂までは、ロープウェーでわずか7分。山頂からの絶景を楽しみながら、天空の社殿「箱根本宮」で心身をリセットしませんか。

昼食は沼津港で、新鮮な海の幸を自由にお楽しみいただけます。さらに、大涌谷や伊豆村の駅にも立ち寄ります。

POINT

- ・沼津港で、新鮮な海の幸の自由ランチ&お買い物
- ・駒ヶ岳ロープウェーに乗って、天空の社殿で参拝
- ・大涌谷の散策(新スポット! ちきゅうの谷へ)
- ・伊豆村の駅でお買い物
- ・地元(本郷台・港南台・洋光台)発着

今年4月、新たな展望エリアオープン!

箱根大涌谷 ちきゅうの谷 大涌谷 展望デッキ 芦ノ湖

▲大地のパワーを体感できる新スポット!

10/28(火) 横濱タウン新聞の日帰りバスツアー

ラクラク! 地元出発!! 洋光台・港南台・本郷台から 人気のはとバスで出発

発着場所

- ①本郷台駅前ブロンズ像前
- ②港南台駅旧高島屋裏
- ③洋光台マツモトキヨシ前

山頂には、絶景をのんびり楽しめる「芦ノ湖」がリニューアルオープン! ※写真はイメージです。

★横濱タウン新聞の日帰りバスツアー

ご予約 Tel. 045-730-3381
電話予約受付時間: 平日9時~16時 (※土・日・祝日お休み)

横濱タウン新聞 バス旅

*** ご予約の流れ ***

- ①お電話にてご予約(お名前、参加人数、連絡先、住所をお伝え下さい。)
- ②電話予約が完了した後、右記口座へ旅行代金をお振込み下さい。ご入金をもって予約完了となります。※ご予約後、[3日以内]にお振込みをお済ませ下さい。

... お振込み先 ...

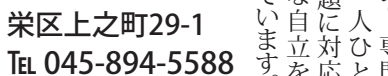
神奈川銀行 井土ヶ谷支店 口座番号 普通 No.5018810
あさひ国際旅行株式会社 ※お振込み手数料はご負担願います。

本郷台駅(8:00)⇒港南台駅(8:15)⇒洋光台駅(8:30)⇒日野IC⇒横々道路⇒横浜町田IC⇒東名高速⇒海老名SA(休)⇒沼津IC⇒沼津港(自由昼食・買い物)⇒伊豆村の駅(買い物)⇒国道1号線⇒箱根駒ヶ岳ロープウェー(天空の社殿・箱根本宮参拝 ※新名所・展望デッキ芦ノ湖)⇒箱根大涌谷(新スポット・ちきゅうの谷 ※黒たまご館で買い物)⇒国道1号線⇒小田原厚木道路⇒東名高速⇒海老名SA(休)⇒横浜町田IC⇒日野IC⇒洋光台駅(18:15)⇒港南台駅(18:30)⇒本郷台駅(18:45)

□イベント企画 横濱タウン新聞 □旅行企画・実施 あさひ国際旅行(株)本社横浜営業所 神奈川県知事登録旅行業 第2-674号 〒232-0064 横浜市中区別所1-2-13-202 総合旅行業務取扱管理者/鳥原秀典 担当/鳥原(とりはら)※詳しい旅行条件を記載した書面をご用意しております。事前に確認の上、お申込み下さい。ご不明な点がございましたら、遠慮なく上記取扱管理者にお問合せ下さい。※観光バス代・有料道路代・見学代・乗務員諸経費・消費税を含む。天候・道路状況などによりコース変更の場合もございます。



医療・総合教育学院
発達支援室 todomo



児童発達
支援教室
「ビーンズ」
併設

2026年度入園願書受付中

2026年度願書受付
2023年4月～2024年3月生まれ
⇒ 現在受付中
2024年4月～9月生まれ
⇒ 願書受付

操料理など毎日楽しいアクティビティを取り入れて子どもたちは遊びの中から生きた英語を学びます。遠足・ハロウィン・運動会・クリスマス会など季節の行事も盛りだくさん。生き生きとした子どもたちを見に、ぜひ一度ご来園ください。

◆受講費◆ 1,500円/回 ※4回券あり ●

地域ケアプラザ／日限山地域ケアプラザ／下永谷地域ケアプラザ／港南台駅前郵便局／丸山台郵便局／横浜上大岡郵便局／上大岡駅前郵便局／かわぐち消化器内科／港南区民文化センターひまわりの郷／岡田眼科／石塚内科ハートクリニック

★栄区★

栄区役所／本郷地区センター／豊田地域ケアプラザ／豊田地区センター／栄図書館／本郷台駅前郵便局／横浜元大橋郵便局／横浜桂台郵便局／横浜庄戸郵便局／横浜上郷郵便局／横浜飯島郵便局／本郷台あすぷらざ／リリス／栄スポーツセンター／中野地域ケアプラザ／他

★その他★

横浜市中央図書館

※新聞配架日時は発行日より前後します。また、部数には限りがあります。