

# 「街ぶら散歩」

## 山林散策＆お弁当 で気分転換！



コロナ生活も1年  
以上が過ぎました。  
この1年の間に生活  
スタイルも随分と変  
わりました。人混み  
を避け、手指消毒の  
徹底とマスク生活、  
思うように外出で  
きないなど、ストレ  
スが溜まりがちな  
今日この頃。

街ぶら散歩では、  
定員を設け、密を避  
けつつ、のんびりと  
山林散策と昼食（お  
弁当）を楽しみます。  
★こんな方に！  
外出を控え身体  
を動かす機会が  
めつきり減った方、  
マスク生活で呼吸  
が浅くなりがちな  
方、山林を散策しな  
がら、新鮮な空気な  
を身体の隅々まで  
取り込みましょう。  
も召し上がれお  
弁当は美味しいお  
も召し上がります。

6/24  
(木)

洋光台駅改札前  
10時30分に集合

◇定員：10名  
※抽選の場合あり  
◇参加費：1,500円  
(お弁当付き)

※雨天中止

横濱タウン新聞  
応援サークル

▼横濱タウン新聞  
任意団体「街ぶら散歩の会」  
サークル専用番号  
Tel：070-1180-5211  
(平日 10時～17時のみ)



※予定コース

洋光台駅(集合) 10:30 → 峰白山神社(阿弥陀寺) →  
円海山護念寺 → いっしんどう広場休憩所(お弁当)  
→瀬上市民の森 → 港南台駅(解散) 14時～15時頃着

服装・持ち物：飲み物、動きやすい服装(運動靴)、お弁当を入れる手提げ袋(リュック)、お手拭きなど。

※要マスク着

※体調の優れない方はご参加頂けません。

※お弁当の準備がありますので、万が一当日キャンセルをされた方も参加費を頂戴致します。ご了承頂いた上でお申込み下さい。また、定員を超えた際は抽選とさせて頂きます。

※必要な方はレジャー保険等、各自ご加入の上ご参加下さい。

■街ぶら散歩(会)について

街ぶら散歩は、横濱タウン新聞公認の自主サークル団体です。