

「街ぶら散歩」

山林散策&お弁当 で気分転換！



コロナ生活も1年以上が過ぎました。この1年の間に生活スタイルも随分と変わりました。人混みを避け、手指消毒の徹底とマスク生活、思うように外出できないなど、ストレスが溜まりがちな今日この頃。

コロナ生活の中でも体力の維持と安全な息抜きも大切です。凝り固まった身体や足腰も適度に鍛えなくてはなりません。

街ぶら散歩では、定員を設け、密を避けつつ、のんびりと山林散策と昼食(お弁当)を楽しみます。★こんな方に！

外出を控え身体を動かす機会がめっきり減った方、マスク生活で呼吸が浅くなりがちの方、山林を散策しながら、新鮮な空気を身体の隅々まで取り込みましょう。昼食は美味しいお弁当も召し上がれます。

6/24
(木)

洋光台駅改札前
10時 30分に集合

◇定員:10名
※抽選の場合あり
◇参加費:1,500円
(お弁当付き)

※雨天中止

▼横濱タウン新聞

任意団体「街ぶら散歩の会」

サークル専用番号

Tel : 070-1180-5211

(平日 10時～17時のみ)

横濱タウン新聞
応援サークル



洋光台駅(集合)10:30→峰白山神社(阿弥陀寺)→
円海山護念寺→いっしんどう広場休憩所(お弁当)
→瀬上市民の森→港南台駅(解散)14時～15時頃着

服装・持ち物:飲み物、動きやすい服装(運動靴)、お弁当を入れる手提げ袋(リュック)、お手拭きなど。

※要マスク着

※体調の優れない方はご参加頂けません。

※お弁当の準備がありますので、万が一当日キャンセルをされた方も参加費を頂戴致します。ご了承頂いた上でお申込み下さい。また、定員を超えた際は抽選とさせていただきます。

※必要な方はレジャー保険等、各自ご加入の上ご参加下さい。

■街ぶら散歩(会)について

街ぶら散歩は、横濱タウン新聞公認の自主サークル団体です。