

★公園イベント開催



しつかり3つの型を動けていたように思
います。
天気にも恵まれ、スッキリした後は美味しいお弁当を食
べ、気持ちの良い1日を過ごすことができました。



先月、22日洋光台西公園、28日港南台西公園にて太極拳で健康力UPイベントを開催しました。

多くの方が初めて太極拳を体験すると
いうことで、最初は多少の戸惑いもありま
したが、最後には

