

## ★公園イベント開催



先月、22日洋光台  
西公園、28日港南台  
西公園にて太極拳で  
健康力UPイベントを  
開催しました。

多くの方が初めて  
太極拳を体験すると  
いうことで、最初は  
多少の戸惑いもあり  
ましたが、最後には

すっかり3つの型を  
動けていたように思  
います。

天気にも恵まれ、  
スッキリした後は  
美味しいお弁当を食  
べ、気持ち  
の良い  
1日を過  
ごすこと  
ができた  
した。

