



横濱市議会議員 無所属
二井くみよ (磯子区選出)
 TEL 045-654-4497
 二井くみよ事務所
 磯子区洋光台3-17-29 サウスウインド101
 政策はこちらから
<https://futaikumiyoyo.com/>

ご家庭でトイレパックを 備蓄されていますか？

能登半島地震では連日のように現地のトイレ環境についての報道がされており、災害時のトイレ対策の重要性を再認識させられました。発災後に関連死を防ぐためにはトイレ・キッチン・ベッドを48時間以内に備えることが肝要と言われていますが、特にトイレは最重対策として取り組んでいくべきと考えます。

震災時に自宅ト



昭54年創業、看板屋を横濱で営んでいる
サン美術工芸
 港南区日野南2丁目にある各種美術工芸は、各種看板の制作、サインの企画・デザイン・設計・製作・施工を行っており、制作施工は幅広く、店先の立て

イレが利用できない場合、無理に使用すると排水管でつまりが起りトイレから汚水が逆流してしまいかもありません。そうした場合に備え、トイレパックを準備して頂きたいです。トイレに行く回数は1人1日あたり約5回です。1週間分(1人あたり35回分)の備蓄をお願いいたします。トイレ問題は発災後の健康面に大きく影響します。

横濱タウン新聞

LINE 公式アカウント

ご登録者には、最新紙面やイベント情報などいち早くお届けします！

Instagram

イベントのレポートは随時Instagramにアップしています。

横濱市民防災センター

横濱市民防災センターとは？

「楽しく学んでしっかりと備える」

横濱市唯一の体験型防災学習施設です。センターの4つ役割

- ① 防災・減災教育の場
- ② 災害時の応急活動拠点
- ③ 横濱市消防音楽隊の活動拠点
- ④ 機動特殊災害対応隊の活動拠点

※横濱市民防災センターHPより

Studio Leaf

洋光台駅から徒歩7・8分のとこにあるスタジオ。人数制のヨガレッスンを開催しています。少人数制のため初心者の方でも安心してご参加いただけます。

春のキャンペーン

4月30日までに、体験レッスンを申込の方限定で、入金(通常3300円)が無料となります。◎体験レッスンをご希望の方は、左記体験受付フォームよりお申込ください。

体験受付フォームはこちら↓

大人と子どもの音楽サロン ナマズの孫

講師：金子穂純

JR港南台駅から徒歩5分の港南台212ビル1階にある、大人と子どもの音楽サロン「ナマズの孫」。

初回体験レッスン 無料。開始時、楽器貸出あり。個人レッスンの選択可。

住所・電話：港南台3-46 港南台212ビル102
 TEL 045-349-9711

▽営業時間
 月～土曜 10時～20時半
 ※日曜定休、祝日も営業

子供&一般大人&親子参加 空手・古武術 教室

沖縄空手及び古武術の稽古を行っています。心身の鍛錬・護身術に女性や初心者でも経験や年齢に応じて無理のない稽古ができます。武道を通じて心身を鍛えませんか。

◆稽古日◆ 第1・3土曜 15時～ / 第2・4日曜 13時～ (月4回) ※子供75分/一般90分 ※稽古日・開始時間は事前に要確認

◆月謝◆ 子供3千円 / 一般4千円

親子参加も可 気功・太極拳 教室

健康長寿をもたらす太極拳。ゆっくりとした動作に呼吸を合わせることが健康に絶大な効果を発揮する秘訣。太極拳を通じて全身の隅々まで酸素を届け、足腰から若返りしましょう。

◆教室日時◆ 第1・3木曜 10:30～11:30
 [新規開設!] 第2・4水曜 10:30～11:30
 ◆月謝◆ 3千円 (体験：1500円)

自然健康体操 教室

体の歪みや緊張を取る導引法や体幹・背骨・足腰を強くしなやかにする操法、更に呼吸法を含む千年以上続く健康法のエッセンスをお伝えしています。生涯自分の足腰で動ける身体を手に入れたい方、真の健康体へ飛躍したい方はご参加ください。

◆教室日時◆ [一般基礎] 第2・4土曜 10:30～11:30 [入門45分] 第2・4木曜 10:30～11:15
 ◆月謝◆ 3千円 (体験：1500円)

Studio Leaf

洋光台駅徒歩7分 栗木神社前

お問合せは...
 TEL 045-370-8119
 leaf@jls.main.jp
<http://jls.main.jp/>
 受付:平日10時～15時

磯子区栗木2-14-17

気功・太極拳 教室

健康長寿をもたらす太極拳。ゆっくりとした動作に呼吸を合わせることが健康に絶大な効果を発揮する秘訣。太極拳を通じて全身の隅々まで酸素を届け、足腰から若返りしましょう。

◆教室日時◆ 第1・3木曜 10:30～11:30
 [新規開設!] 第2・4水曜 10:30～11:30
 ◆月謝◆ 3千円 (体験：1500円)

YOGA Lesson

レンタルマット付き / 体験レッスン受付中

少人数制でアットホームな雰囲気のヨガです。初心者でも大丈夫。経験豊富なインストラクターが丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

土曜9:30～ / 日曜10:00～ / 火曜8:00～ / 水曜9:30～
 ◆受講費◆ 1,500円/回 ※4回券あり

ひな人形を展示

本郷ふじやま公園は、横浜市長区鍛冶ヶ谷にある都市公園。園内には古民家「旧小岩井家住宅」や弓道場があり、天気の良い日は富士山を眺めることができます。

同公園内の古民家では、2月8日から3月5日まで雛人形が展示され、江戸時代後期嘉永年間(1850年～1854年)の御殿雛や昭和後期の段雛が展示されています。

本郷ふじやま公園 管理事務所
 事務所 電話番号・住所
 TEL 045-896-0590
 港区鍛冶ヶ谷1-20

野毛山動物園リニューアル プラン(案)に対する 市民意見募集について

野毛山動物園は、市民の皆様の意見が大切です。市民の意見募集について

野毛山動物園リニューアルプラン(案)の詳細はこちら

募集期間 令和6年2月19日(月)～令和6年3月19日(火)

暮らしの情報

私たちの街にあるお店・企業・サービスなどを紹介するページです。
暮らしに役立つ元気な店舗・企業を中心にご紹介して参ります。

★横濱タウン新聞に掲載をご希望の方は下記までお問合せ下さい。
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / e-mail: info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

杉田駅徒歩1分

訪看未経験でも可！残業少な目～

研修や同行訪問もあるので訪看未経験でも安心してご勤務いただけます。
固定休みで勤務時間も日帯なのでご家庭との両立もしやすい環境です。
「一人一人の患者さんとじっくり向き合いたい」
そんな看護を目指しませんか？

- 【仕事】訪問看護でご自宅・施設にて看護を提供しています
- 【資格】正看護師・普通自動車運転免許(AT限定可)
- 【給与】月給**358,000**円～(経験加算有)
- 【時間】8:30～17:30(休憩60分)
※年間休日選択制で125日が選べます
- 【待遇】今なら自己応募入社で60万円のチャンス☆
- 【勤務地】磯子区杉田1-19-13-2F
(杉田駅徒歩1分)
- 【応募】原則面接1回
※電話またはメールにてお気軽にお問合せください！
- 【その他】保土ヶ谷にも事業所あります



さかいリハ訪問看護ステーション・横浜

お問い合わせは、
本部(Tel.047-404-8951)またはgaibu@reha.co.jpまで。

地元で働こう！ 求人のご案内



☆地元で強い！ 求人掲載随時募集☆

- info@town-np.jp (件名: 求人掲載)
- ※折り返し担当よりご連絡いたします。
- …横濱タウン新聞の求人は…
- ◇1回の掲載で1ヶ月効果が持続
- ◇ポスティング配布+公共商業施設に配架
- ◇横濱タウン新聞HP掲載サービス



住まいと花粉症

一級建築士 大越 雅也
(株式会社アーキテック・デザイン)

今や日本人の45%が花粉症といわれる国民病。家の中に花粉を入れないようにするには、吸気口に花粉対応フィルタを取り付ける、家の気密断熱性能を高めるなどの対策をすることが大切です。

①家の外壁・屋根・窓・床などの隙間を無くして気密化を

②適切なフィルタを取り付けた吸気口を取り付ける。

③可能であれば、第1種換気(同時吸排気)で熱交換機能付換気システムを備える。

④空気清浄機を設置する。

私が提唱する「魔法瓶ハウス」は気密断熱性能を高めることにより、熱や騒音を遮り家族の健康を第一に考えます。

★リフォームや建て替え等でお悩みの方は一度ご相談ください。

Voice

あなたの声をお聞かせください

地域のお店(事業者)を利用した感想やサービスを受けた本音の声を集めています。ぜひ生の声をお聞かせください。メール又はFAXにてお待ちしております。
voice@town-np.jp / Fax 045-353-5502

お詫びと訂正

正しい電話番号は、
Tel.050-8892-7316

2月号2ページ目において、香屋港南台の電話番号に誤りがございました。誠に申し訳ございません。訂正いたします。

港南台 徒歩5分! スタジオフェム



TEL 045-832-5780

- ◆営業時間 / 10時～18時 (17時受付終了)
- ◆定休日 / 火、3回目の火・水連休

港南台 5-5-1
(福島ショッピングセンター中通路1F)



カラー・パーマ・縮毛矯正を同日施すことができます！
少しづつ増える白髪、自分で染めるのは難しいので、綺麗に染められるか考えてしまう方も多くはまず、港南台の「スタジオフェム」は、白髪染めが2750円(税込)という低料金で、仕上がりが金で、仕上がりがお財布にも優しい薬剤の使用で丁寧な施術です。予約制で、立ち寄り下さい。

清潔感UP!! 「椅子の張替で心地よい椅子へ」

張替 修理 オーダーカーテン

破れたり、穴が開いたり汚れているけれど愛着があって捨てたくない...思い入れのあるものはいつまでも使っていたいものです。そのような椅子やソファの修理は、大野椅子製作所までお問合せください。

写真付きメール送信で概算見積可能!

営業時間 8:30～18:00 日曜定休

メールアドレス isuharikae_oono@yahoo.co.jp

大野椅子製作所 TEL.045-894-1730 栄区小山台 2-43-9

椅子張職人がお客様の要望にお応えします!

買い替える前にお気軽にご相談ください!

QRコード

Be Plus

～ MENU ～

～ご新規様限定～

デザインカット	¥2,860 ⇒	¥2,460 (税込)
学生カット		¥1,980
オリジナルシステムカラー	¥8,690 ⇒	¥5,980
オリジナルシステムパーマ	¥11,550 ⇒	¥8,900
サブリミットトリートメント	¥7,150 ⇒	¥3,575

～リピーター様割引価格～

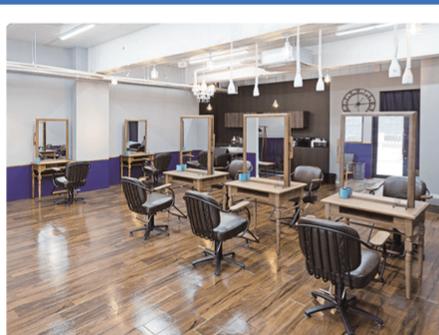
コラーゲン 100 カラー	¥6,050 ⇒	¥5,680
ヒアルロン酸カラー	¥7,040 ⇒	¥6,780
※フルカラー+¥1,100		
オリジナルシステムカラー	¥8,690 ⇒	¥7,800
コラーゲン 100 パーマ	¥9,350 ⇒	¥8,980
オリジナルシステムパーマ	¥11,550 ⇒	¥9,980
サブリミットトリートメント	¥7,150 ⇒	¥3,575

OPEN-CLOSE 10:00-19:00 火曜定休 予約不要 ※3月17日は臨時休業となります。

港南台店

お客様無料駐車場 6台有(黄色の枠内)

045-370-9870
港南区港南台3-4-35 松田ビル1F



洋光台店

045-831-0117
磯子区洋光台3-1-1 ショップ27 1F

港南台店 共通
洋光台店

クーポン

2024年4月30日
まで有効

他割引サービス併用不可